|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Biblické trio - průběh**Průběh setkání: (celkově 1 hodina)****Úvodní čas (13 min)*** Rozdělení rolí: animátor, časoměřič, modlitebník (1min)
* Uvítání a příjem: každý řekne, jak se cítí (2 min na každého= 6min);
* Modlitba chvály, četba příslušného evangelia a ticho (6 min);

**Čas sdílení a aktivního naslouchání (33 min)*** Pozorování: 1 min ticha + 3 min každý (10 min)
* Pororzumění: 1 min ticha + 4 min každý (13 min)
* Aktualizace: 1 min ticha + 3 min každý (10 min)

**Oceňující sdílení (7 min)*** Chvíle ticha ( 1 min)
* Každý sdílí, co ho oslovilo v poděleních ostatních, co objevil, co přijal...

(2 min na každého) **Přímluvná modlitba (3 min)** vychází ze sdíleného**;****Závěrečný čas - dekluze (4 min)*** Každý řekne, s čím odchází (1 min na každého = 3 min celkově)
* Připomenutí příštího setkání (1 min).

**Boží slovo je hlásáno, aby bylo přijato a žito.**(Katechizmus katolické církve § 1100) www.triosdecroissance.org | **SETKÁNÍ SE VZKŘÍŠENÝM****Metodika, kterou prožijete v jednoduchém kontextu:*** Sedm setkání jednou za týden
* Délka trvání setkání max. 1h
* V čase, který vyhovuje všem třem osobám
* Na příjemném místě (u kávy, doma, v restauraci, atd.)

**TRIO vznikne, když se tři lidé:*** zavážou, že se setkají jednou za týden v přátelské atmosféře
* domluví se spolu na místě, dni a čase setkání
* zavážou se k věrnosti, dochvilnosti a důvěrnosti (nebudou vynášet ven, co se řeklo mezi nimi.

**Členové TRIA:*** mají Bibli, nebo jen Nový Zákon
* přečtou si biblický úryvek před setkáním
* používají tabulku níže a odpoví na otázky
* zapíší si své odpovědi do osobního sešitu
* v jednoduchosti se sdílejí
* naslouchají druhému a Duchu Svatému

 Každý se zaváže dodržovat « chartu sdílení »:* mluví za sebe: používá zájmeno «já» (a ne «my nebo člověk»)
* respektuje odlišnost
* vyslechne až do konce
* nevstupuje do debaty a kritiky
* zachová diskrétnost

S cílem vytvořit bezpečný prostor, kde se každý může svobodně a otevřeně vyjadřovat. |

 |  |

**SETKÁNÍ SE VZKŘÍŠENÝM**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Vzkříšený v Matoušově evangeliu****(Mt 28, 1-20)** | **Vzkříšený v Markově evangeliu****(Mk 16, 1-8)** | **Zjevení Vzkříšeného****(Mk 16, 9-20)** | **Emauzští učedníci****(Lk 24, 13-35)** | **Marie Magdalská a Vzkříšený Pán****(Jn 20, 1-18)** | **Vzkříšený na břehu jezera** **(Jn 21, 1-25)** | **Vzkříšený na cestě do Damašku****(Sk 9, 1-25)** |
| **Pozorování**Co mě oslovuje v tomto textě? (3 min ) |  |  |  |  |  |  |  |
| **Porozumění**Co mě tento text učí o lidech?O Vzkříšeném Pánu?(4 min) |  |  |  |  |  |  |  |
| **Aktualizace**Jak tento text osvěcuje můj život?Jak toto setkání se vzkříšeným přetváří můj život?(3 min ) |  |  |  |  |  |  |  |